

Die Heilungsreise ist ein Geschenk an Mutter Erde.
mit jedem Lied, das wir ihr aus unserem Herzen singen,
mit jedem Tanz, den wir liebevoll auf ihrem Koerper tanzen,
tragen wir zu ihrer und damit auch zu unserer eigenen Heilung bei.

BACHBLUETENTAENZE

Eine Heilungsreise zu dir selbst

Taenze laden uns ein, wir selbst zu sei, uns zu entfalten und vertrauensvoll am grossen Tanz des Lebens teilzuhaben –dies ist auch die Botschaft der Pflanzen an uns. Der Tanz im Kreis ermoeoglicht Begegnungen und Erlebnisse, die in unserem Alltag sonst kaum noch vorkommen: Wir sind alle miteinander verbunden, Teil eines Ganzen, wie die Bluetenblaetter einer Bluete.

Beruehrung, Intensitaet und Freude koennen wir miteinander teilen, ohnen Bedingungen oder Verpflichtungen. Wir lernen uns auf einer anderen Ebene kennen als wir es im Alltag gewohnt sind.

Das Tanzen fordert uns auf, ganz in der Gegenwart und in unserem Koerper zu sein. Wir koennen Sorgen und Gedanken an Vergangenes und Zukuenftiges loslassen und im Augenblick ganz preaesent sein. Viele Schritte und Gebaerden koennen auch alleine – wie ein persoenlcihes Ritual – getanzt werden.

Jeder Tanzkreis kann eine Keimzelle fuer Friedensgeist und Heilenergie sein.

Auf unsere Heilugsreise werden wir neue Bachbluetentaenze kennenlernen und einige Bachbluetentaenze von Anastasia Geng tanzen, die uns durch ihre heilende Energie unterstuetzen. Die Wirkkraft einer Bluete kann sich durch mehrere Taenze ausdrucken. Fuer die Bluete Bleiwurz (Cerato) beispielsweise, eignen sich die Taenze *Goal in my heart*, *On my way*, *My roots* und *Healing journey*.

Wir tanzen auch im Freien sowie an einem Kraftplatz im Wald und gestalten gemeinsam ein Ritual. In diesen wunderbaren erholsamen Umgebung unternehmen wir Spaziergaenge ueber die Wiesen, um Blumen und Krautern zu begegnen und uns an ihnen zu erfreuen.

Wer? Tanzleiterin **Joyce Dijkstra**, Begruenderin der “Scuola Italiana Danze Meditative”

Wann? Von **Samstag 29, Mai, 17.00** Uhr bis **Mittwoch 2 Juni 2010 mit dem Fruehstueck.**

Wo? In einem Bergbauernhof in **Luesen**, 15 km von Brixen entfernt.

Auf 1300 mt. Meereshoehe in sonniger, ruhiger Lage hoch ueber dem Luesnertal, umgeben von einer herrlichen Bergkulisse wohnen wir in einem als Pension umgebauten Bergbauernhof. Alles ist einfach, aber sauber, gepflegt und authentisch. Die meisten Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Die **Anmeldung** erfolgt bei Joyce. Sie schickt euch die weiteren Informationen bezüglich Seminarpreis und Unterkunft. Das Seminar kann nur mit Uebernachtung und Vollpension gebucht werden. Im Preis einbegriffen sind die CD mit den Taenze der Heilungsreise, die Tanzbeschreibungen und ausfuehrliche Informationen. Fuer die Bachbluetentaenze von Anastasia Geng gibt es die Original CD's zu kaufen.

Joyce Dijkstra. Tel. 031 - 48.30.33 *** 328 – 77.177.67

joyce@danzemeditative.com

www.danzemeditative.com